



Kyrgyzstán – země hor a tradic

BEKMYRZA ABIDINOV

abidinovbeka@gmail.com

+420 773 627 002

1. den: Vítejte v Biškeku - Bráně do nebeských hor.

- **Ráno:** Vaše dobrodružství začne přiletem na mezinárodní letiště **Manas**. Zde vás již bude očekávat náš český místní hovořící průvodce, který vás uvítá a zajistí transfer do hotelu v centru **Biškeku**. Po dlouhé cestě je čas se zabydlet, a načerpat nové síly během krátkého odpočinku.
- Přivítá vás první kyrgyzské pohoštění – pozdní snídane nebo časný oběd, během které se seznámíte s průvodcem a ostatními členy skupiny.
- Poté se ponoříme do pulsujícího života hlavního města. Navštívíme jeden z tradičních **městských trhů**, kde se mísí vůně koření, čerstvého ovoce a pečeného chleba. Je to dokonalé místo pro první nákupy suvenýrů.
- Vyrážíme za prvním velkým zážitkem! Autem (Autobusem) odjedeme do **Národního parku Ala-Archa(↑2100)**, který leží pouhých 40 kilometrů od města. Tento nádherný kus přírody v podhůří Ťan-šanu vás ohromí svou divokou krásou – horskými řekami, strmými štíty a alpínskými loukami. Projdeme se po hlavní stezce podél řeky a nabereme první pořádnou dávku čerstvého horského vzduchu.
- Den završíme skutečně autentickým zážitkem – **večeři v domě tradiční kyrgyzské rodiny**. Usednete k prostřenému stolu, ochutnáte domácí speciality (jehněčí maso s nudlemi) manty (parní taštičky), a v neformální atmosféře poznáte proslulou kyrgyzskou pohostinnost.



2. den: Cesta k bájnému jezeru Issyk-Kul.

- **9:00:** Po vydatné snídani a vybalení se rozjedeme na východ. Čeká nás jedna z nejmalebnějších cest zájezdu.
- Cesta se náhle otevře a před vámi se jako obří modré zrcadlo objeví **jezero Issyk-Kul**. Jde o druhé největší horské jezero na světě, které nikdy nezamrzá díky své slané vodě a termálním pramenům na dně. Uděláme si první fotografie a vstřebáme tu ohromující velkolepost.
- Naše další zastávka je v městečku **Cholpon-Ata(↑1650)**, které je proslulé svým **muzeem pod širým nebem**. Zde na kamenných plochých balvanech uvidíte **petroglyfy** – starověké skalní kresby zobrazující lovecké výjevy, kozy, lvy a každodenní život lidí z doby před tisíci lety.
- Následuje návštěva duchovního a kulturního komplexu **Rukh Ordo**. Toto unikátní místo, jehož název znamená "Řád duše", je postaveno jako duchovní centrum a symbolizuje jednotu pěti světových náboženství. Procházka mezi kapličkami s výhledem na jezero je silným zážitkem.
- **Odpoledne:** Oběd v místní restauraci, kde máte poprvé možnost ochutnat ryby z Issyk-Kulu. Po obědě máte **volný čas k odpočinku a osobním aktivitám**. Můžete využít blízkost jezera a projít se po jedné z **pláží v Cholpon-Atě(↑1650)**, které jsou považovány za jedny z nejkrásnějších na jezeře. Je to ideální příležitost ochladit se, vykoupat se nebo si jen vychutnat klidnou atmosféru břehu.
Večer: Nocleh strávíme **přímo v Cholpon-Atě(↑1650)**. Toto město je hlavním turistickým centrem severního pobřeží.



3. den: Poznávání města Karakol.

- Po ranní snídani se sbalíme a vyrazíme od jezera **Issyk-Kul** směrem do města **Karakol**(↑1750). Cesta povede podél břehu jezera a nabídne krásné výhledy na okolní hory i klidnou vodní hladinu. Během jízdy si uděláme několik krátkých zastávek na odpočinek a focení.
- Do města **Karakol**(↑1750) dorazíme přibližně kolem poledne. Nejprve se zastavíme na **oběd v místní restauraci**, kde budeme mít možnost ochutnat tradiční **kyrgyzská jídla** a poznat místní kuchyni. Po obědě se krátce ubytujeme v **hotelu nebo penzionu** a připravíme se na odpolední program.
- Poté se vydáme k **termálním pramenům Ak-Suu**(↑1900), které se nacházejí nedaleko Karakolu. Zde si užijeme **odpočinek v teplé minerální vodě**, která má příznivé účinky na zdraví a pomáhá uvolnit svaly po cestování. Pobyť v termálech nám poskytne čas na relaxaci a regeneraci.
- Po návratu do Karakolu budeme pokračovat v **poznávání města**. Navštívíme významné památky, jako je **Dunganova mešita** a **pravoslavná dřevěná katedrála**, které patří mezi nejznámější stavby ve městě. Následně se přesuneme do oblasti **Ski Paradise**, kde se projdeme po okolí a vychutnáme si klidnou horskou atmosféru.
- Večer se ubytujeme přímo v této oblasti. Den zakončíme večerí a odpočinkem po bohatém programu.



4. den: V říši červených skal a zurčících vodopádů.

- **9:00:** Snídaně, check-out z hotelu a odjezd z Karakolu.
- Zamíříme do **národního parku Džeti-Oguz(↑2200)**. Toto místo je proslulé svými fantastickými **červenými pískovcovými útvary**. Nejslavnější z nich se jmenuje "Sedm býků" a připomíná hřbet stáda těchto zvířat. Neopomeneme ani skalní útvar "Roztržené srdce", ke kterému se váže romantická legenda.
- Procházka mezi těmito majestátními skalami a fotografování v nejlepším ranním světle.
- Budeme obědvat v restauraci s výhledem na úchvatné scenérie.
- Nasledné se přesuneme k **Barskoňským vodopádům(↑1800)**. Čeká nás asi hodinový výstup podél řeky, na jehož konci se ukáže mohutný vodopád padající z výšky přes 20 metrů. Sílu padající vody cítíte v celém těle.
- Nástup do autobusu a odjezd k našemu ubytování na jižním, méně turistickém břehu jezera Issyk-Kul(↓**1650**).
- Příjezd, ubytování a večeře. Jižní břeh má svou vlastní, klidnější a divočejší atmosféru.



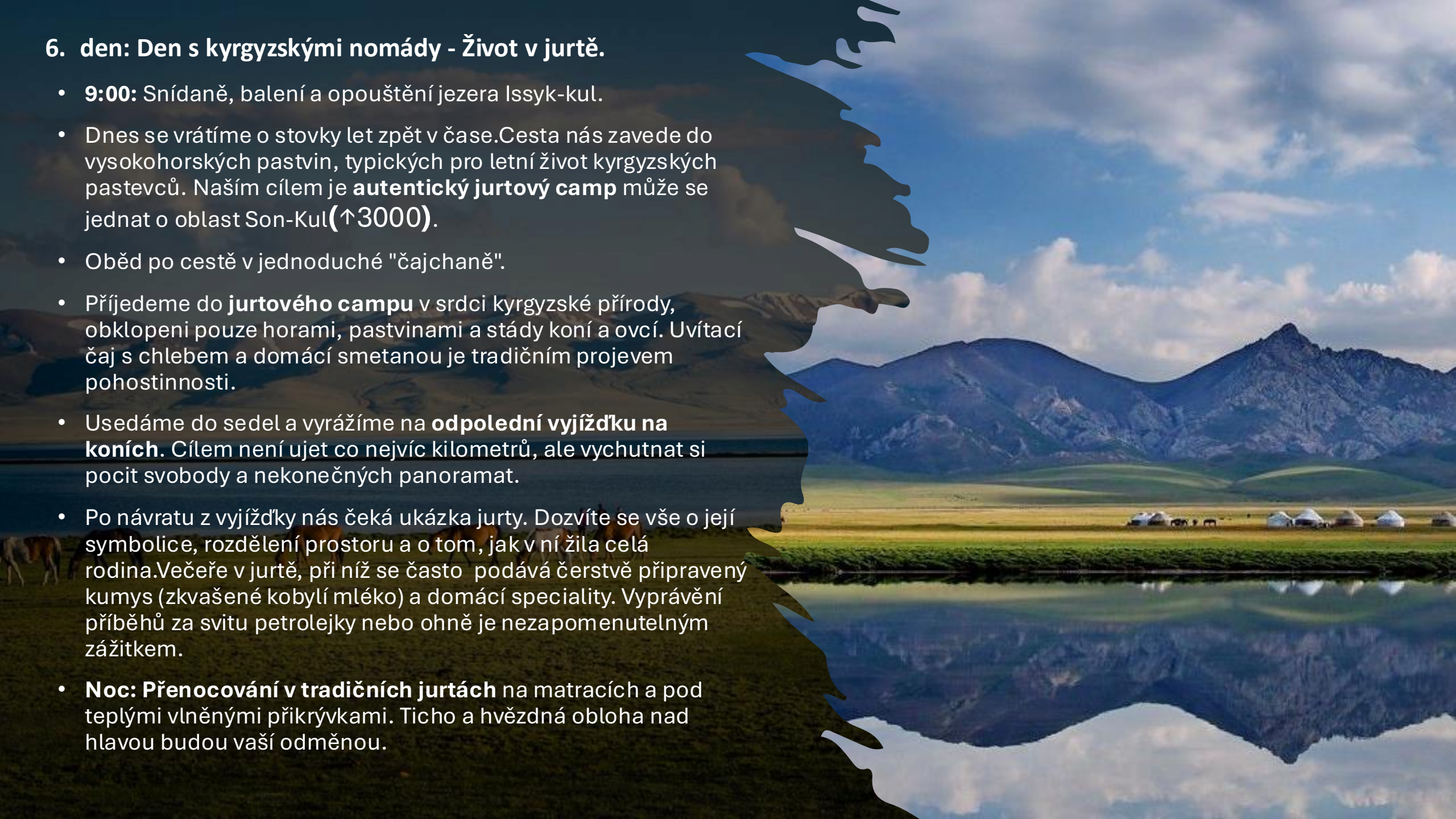
5. den: Kaňony, které vypadají jako z jiné planety.

- **9:00:** Po snídani volný program a odpočinek.
- Dáme si oběd v hotelu s výhledem na jezero a vydáváme se do vnitrozemí, kde nás čekají fascinující geologické útvary.
- První zastávkou je **kaňon Jomok**(↑1900). Tento kaňon je tvořený měkkými jílovitými a pískovcovými horninami, které eroze vymodelovala do podivuhodných tvarů připomínajících hrady, věže a sochy. Barvy se mění s úhlem dopadajícího slunce.
- Po cestě navštívíme krásnou **Panoramu Shatly**(↑2650), kde je dobře viditelný jižní břeh jezera Issyk-kul.
- Cesta nás zavede do **kaňonu Ak-Sai**(↑2500), který je právem považován za jeden z nejkrásnějších v Kyrgyzstánu. Jeho strmé, mnohobarevné stěny a průzračná horská řeka vytvářejí dokonalou, téměř mystickou atmosféru. Procházka jeho dnem je jako návštěva přírodní galerie, během které budete mít dostatek času na fotografie i na tiché vnímání této nádherly.
- Návrat na naše ubytování u jezera.
- Dnešní večer bude ve znamení kyrgyzské kultury. Čeká nás **tradiční folklórní a Berkut Show**. Uvidíte energické tance v nádherných krojích, uslyšíte melancholické i veselé písně hrané na tradiční nástroje jako komuz a během večere se budete moci nechat unést rytmem této staré země.



6. den: Den s kyrgyzskými nomády - Život v jurtě.

- **9:00:** Snídaně, balení a opouštění jezera Issyk-kul.
- Dnes se vrátíme o stovky let zpět v čase. Cesta nás zavede do vysokohorských pastvin, typických pro letní život kyrgyzských pastevců. Naším cílem je **autentický jurtový camp** může se jednat o oblast Son-Kul(↑3000).
- Oběd po cestě v jednoduché "čajchaně".
- Přijedeme do **jurtového campu** v srdci kyrgyzské přírody, obklopeni pouze horami, pastvinami a stády koní a ovcí. Uvítací čaj s chlebem a domácí smetanou je tradičním projevem pohostinnosti.
- Usedáme do sedel a vyrážíme na **odpolední vyjížďku na koních**. Cílem není ujet co nejvíc kilometrů, ale vychutnat si pocit svobody a nekonečných panoramat.
- Po návratu z vyjížďky nás čeká ukázka jurty. Dozvíte se vše o její symbolice, rozdělení prostoru a o tom, jak v ní žila celá rodina. Večeře v jurtě, při níž se často podává čerstvě připravený kumys (zkvašené kobyli mléko) a domácí speciality. Vyprávění příběhů za svitu petrolejky nebo ohně je nezapomenutelným zážitkem.
- **Noc: Přenocování v tradičních jurtách** na matracích a pod teplými vlněnými přikrývkami. Ticho a hvězdná obloha nad hlavou budou vaší odměnou.



7. den: Návrat do Biškeku se zastávkami v minulosti.

- **9:00:** Snídaně v hotelu, rozloučení s nomádkým stylem života a odjezd směrem do Biškeku.
- Cestou se zastavíme v **kaňonu Kok-Moinok**(↑1900). Tento "měsíční kaňon" vás ohromí svou surreálnou krásou. Bílé a šedé jílovité skály, erodované do podivuhodných tvarů, vytvářejí dojem, že jste se ocitli na jiné planetě.
- Oběd v restauraci na trase.
- Naše poslední velká zastávka je u kořenů kyrgyzské historie. Navštívíme archeologický komplex **Věže Burana**, pozůstatek starobylého města Balasagun z 11. století. Vystoupáme na zrekonstruovaný minaret a prohlédneme si kolekci starých náhrobních kamenů – balbalů.
- Příjezd do **Biškeku**, ubytování v hotelu a večeře. Můžete si vychutnat poslední kyrgyzskou specialitu nebo si dát něco mezinárodního.



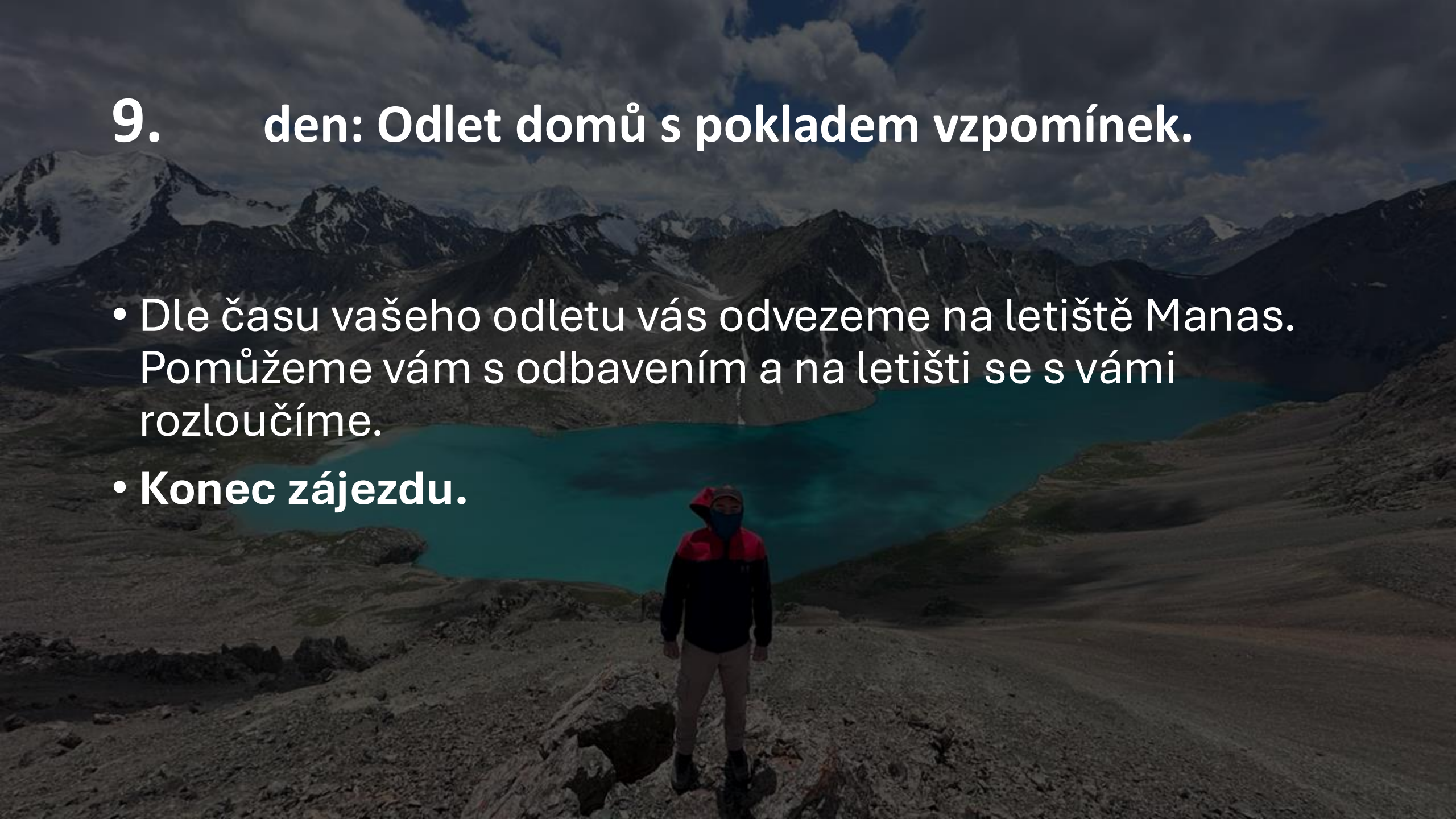
8. den: Biškek - Duše města a závěrečné nákupy.

- **8:30:** Poslední snídaně zájezdu.
- Vyrážíme do srdce každodenního života Biškeku – na proslulý **Ošský bazar**. Tento obrovský krytý trh je místem, kde se dá koupit opravdu vše: od hromad koření, sušeného ovoce a ořechů přes tradiční klobouky, koberce a řezbářské výrobky po domácí potřeby. Je to zážitek pro všechny smysly.
- Oběd je dnes individuální. Můžete se vrátit na bazar a ochutnat něco z místních "stánkových" specialit, nebo si vybrat z množství restaurací v centru města.
- Odpoledne patří **procházce po centru Biškeku**. Projdeme se zelenými alejemi, uvidíme hlavní **Náměstí nezávislosti (Ala-Too)**, budovu filharmonie a budeme obdivovat mohutnou **sochu hrdiny Manase**, kolem kterého se točí celá kyrgyzská národní epopej.
- Volný čas pro osobní aktivity. Poslední nákupy, posezení v příjemné kavárně s výbornou místní kávou, nebo prostě odpočinek v parku – volba je na vás.
- Závěrečná rozlučková večeře, kde si v pohodové atmosféře připomeneme všechna společná dobrodružství.



9. den: Odlet domů s pokladem vzpomínek.

- Dle času vašeho odletu vás odvezeme na letiště Manas. Pomůžeme vám s odbavením a na letišti se s vámi rozloučíme.
- **Konec zájezdu.**



Cena za 1 osobu
minibusem=1050 euro.
autem=1385 euro.

Cena zahrnuje:

Dopravu minibusem dle programu (min. 8-10 os.)
Autem (min. 3 os.)

- 8x nocleh ve 3-4* hotelu.
- 1x nocleh v jurtách. (ubytování po 2-4 osobách v každé jurtě, soc. zařízení společné mimo jurtu)
- 9x snídaně, 8x obědy 8x večeře.

Vstupy dle programu

- Folklorní show.
- Služby místního česko mluvčího průvodce.

Příplatky:

Jednolůžkový pokoj (mimo jurtu) 7 100 Kč.

- projížďka na koních (mimo program) 25-30 eur.